

CORSO A.B. "P" FULL PARABIAGO - PROGRAMMA PROVVISORIO
Via Carso, Via Giovanni Amendola, 20015 - Parabiago MI

Data	Orario	Lezione	Modalità
SABATO 7/02	16.00	Presentazione del corso con Fiduciario	In aula
		Test ingresso abilità natatorie	Pratica in acqua
20 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)			Formazione on line
GIOVEDÌ 12/02	21.00	Perfezionamento Stile Rana e Rana dorsale	Pratica in acqua
SABATO 14/02	15.00	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza in aula
		Perfezionamento nuotate di salvamento	Pratica in acqua
GIOVEDÌ 19/02	18.30	L'AB e la sorveglianza. Tecniche di salvataggio acquatico.	Presenza in aula
		Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	Presenza in aula
		Es. di nuoto: eseguire metri 400 di nuoto continuato a sl	Pratica in acqua
SABATO 21/02	15.00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Presenza in aula
		La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Pratica in acqua
GIOVEDÌ 26/02	19.00	Acquisizione di capacità di intervento pratico I	Pratica a secco
		Acquisizione di capacità di intervento pratico I (scenari pratici)	Pratica a secco
SABATO 28/02	14.30	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	Presenza in aula
		Le tecniche di nuotata del Salvamento	Presenza in aula
		Le tecniche di nuotata del Salvamento	Pratica in acqua
		Esercitazioni di nuoto in apnea	Pratica in acqua
GIOVEDÌ 05/03	20.00	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Presenza in aula
		La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Presenza in aula
		Entrata in acqua, approccio al pericolante	Pratica in acqua
		La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Pratica in acqua
SABATO 07/03	9.00	BLSD TEORIA	Presenza in aula
		BLSD PRATICA	Pratica a secco
GIOVEDÌ 12/03	20.00	Le prese di trasporto	Presenza in aula
		Le liberazioni	Presenza in aula
		Le prese di trasporto	Pratica in acqua
		Le liberazioni	Pratica in acqua
SABATO 14/03	13.00	Acquisizione di capacità di intervento pratico II	Pratica a secco
		L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra	Pratica in acqua
		La specificità dell'intervento con traumatizzati	Pratica in acqua
GIOVEDÌ 19/03	20.00	Utilizzo pallone AMBU ed Ossigeno	Pratica a secco
		Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche	Pratica in acqua
SABATO 21/03		Esame teorico, pratica a seguire	

TOTALE ORE	83h40'
TEORIA	29h40' (20h40' FAD + 9h in presenza in aula)
PRATICA	23h (8h a secco + 15h in acqua)
TIROCINIO	30h

MODULO BLSD PER IL RILASCIO DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATI

- N.B. Per accedere all'esame finale occorre aver svolto **30 ORE DI TIROCINIO PRATICO** presso una società affiliata FIN o una Scuola Nuoto Federale FIN.
- La frequenza al corso è obbligatoria, è ammessa una percentuale di assenze non superiore al 10% del totale per essere ammessi all'esame finale.